



4YOUcard XTREMEtour 2011

Boulderweltmeister Fischhuber gibt den XTREMEtour Teilnehmern Profitipps

1000 Höhenmeter haben die Kandidaten der 4youCARD XTREMEtour 2011 am Dienstag Vormittag von der Rettenbachalm aus auf die Hütteneckalm bewältigt. Schon bei der ersten Mountainbike-Etappe am Montag wurde deutlich, dass bei den Teilnehmern am Bike sehr viel möglich ist. Trotz der bereits hohen Temperaturen, sind die Kandidaten Spitzenzeiten gefahren. Das Siegerteam von Montag, Team JUTEL ist auch am Dienstag als erste komplette Mannschaft am Ziel in der Hütteneckalm eingetroffen.

Trotz der Strapazen überwiegt bei Verena Haas und Benjamin Esterer die Freude: „Ehrlich gesagt bin ich froh, dass wir es geschafft haben, aber es war eine super Tour“, zeigt sich Haas, die als erste Dame nach 63,17 Minuten durchs Ziel fährt überglücklich.

„Wenn es steil bergauf geht, gibt bei uns die Verena den Takt vor, im Wasser bin es ich“ schildert Benjamin Esterer die Rollenverteilung im Team. „Die sportlichen Aktivitäten verlangen uns zwar sehr viel ab, trotzdem haben wir noch einen Blick für die wunderbare Landschaft und Natur, in der wir uns diese Woche bewegen“, kann Esterer den Outdoorvorzügen des Salzkammergutes einiges abgewinnen.

„Auch wenn man eine Tagesetappe gewinnt, kann man noch lange nicht davon ausgehen, sich auch den Tagessieg zu sichern, da die sportliche Leistung ja nur ein Viertel der Gesamtwertung ausmacht. Ich finde das auch gut so, da dadurch das Gemeinsame mehr im Vordergrund steht“, ist Haas mit dem Modus der Punktevergabe zufrieden.

Fischhuber gibt XTREMEtour Teams Boulder Tipps

Obwohl er mitten in der Weltcupssaison steht, nahm sich der amtierende Boulderweltmeister Kilian Fischhuber einen Nachmittag lang Zeit, um die Teilnehmer der XTREMEtour 2011 in die Kunst seines Sportes ein zu führen. Beim Bouldern probiert man auf Felsblöcken möglichst schwierige Routen in geringer Höhe zu erklettern. Man ist ohne Klettergurt unterwegs, wird aber von sogenannten Spottern gesichert. Dicke Matten am Boden sorgen für zusätzliche Sicherheit.

Die Maximalkraft und Körperspannung ist beim Bouldern sehr wichtig. Es geht darum, die körperliche Bewegung so zu steuern, dass man immer ausreichend Haftung am Felsen hat. Die Zwerchwand, ein alter Felssturz oberhalb von Bad Goisern, mit



4YOUcard XTREMEtour 2011

wunderbarem Blick auf den Dachstein war der Boulderhotspot am Dienstag Nachmittag.

„Wir sind sehr froh, dass Kilian heute bei uns ist und sein Fachwissen an die Teilnehmer weiter gibt“, ist Outdoor Leadership Chefguide Rob Hakenberg vom Besuch des Weltmeisters begeistert.

„Gestern haben wir mit einem Berglauf über die Ausläufer des Toten Gebirges gestartet, wo wir einen Wahnsinnsausblick auf die Berglandschaft Oberösterreichs genießen durften. Anschließend sind wir in eine sehr schöne Schlucht, den Jaglingbach, zum Canyoning eingestiegen, worauf sich die Teilnehmer berechtigt gefreut haben. Ein sechs Kilometer langer und sehr anspruchsvoller Abstieg. Durch die Gesteinsschichtung musste sehr genau geschaut werden, was es für die Teilnehmer sehr spannend machte und großen Teameinsatz forderte, da man sich gegenseitig unterstützte“, blickte Hakenberg noch einmal auf die Erlebnisse des Vortages zurück.

Ausblick auf Tag 4 (13. Juli)

Bevor sich die Kandidaten nach der Übernachtung im Baumhaus am Mittwoch erneut in Orientierung üben, wird die Zwerchwand am Klettersteig bezwungen. Auf einer Länge von 8 Kilometern gilt es anschließend abermals den Weg zu finden, ehe die Teams beim Schwarzenbachloch ins größte Höhlensystem des Salzkammergutes (120 Km Länge) einsteigen. Sie durchschreiten die Schönberghölen und marschieren bis zum Camp 4, der Leislinghütte. Brennholz ist in Lumberjack Manier mit großen Zugsägen in Form zu bringen.

honorarfreie Fotos von heute finden Sie hier:

http://www.xtremetour.at/fileadmin/files/Presse/2011/Tag3/08_mountainbike_%20Benjamin_%20Esterer.jpg

http://www.xtremetour.at/fileadmin/files/Presse/2011/Tag3/07_Mountainbike_markus_ahrens_und_fabian_huegelsberger.jpg

Fotos vom Bouldern stehen in Kürze zur Verfügung!

Fotos vom Canyoning finden Sie unter: <http://www.xtremetour.at/presse.html>

Audio Interview mit den Montag-Tagessiegern unter:

http://www.xtremetour.at/fileadmin/files/Presse/2011/Tag3/audiointerview_tag3_mountainbike_bouldern.wav



4YOUcard XTREMEtour 2011

Presse-Kontakt:
XTREMEtour2011
Medienbetreuung

Christoph Malzer
Mobil: 0650-35 25 585
Mail: christoph.malzer@4youcard.at